

三歳以上児

果物は変更する場合があります

## 献立表 (令和 05年06月分)

認定こども園 札幌愛珠 1号

月	火	水	木 1日	金 2日	土 3日
			ご飯 みそ汁(卵・えのき) ずき焼き風煮 アスパラ中華和え 鉄強化チーズ	お弁当	
			牛乳 マドレーヌ	牛乳 きなこマカロニ	牛乳 ビスケット
5日	6日	7日	8日	9日	10日
お弁当	カレーうどん ほうれん草のサラダ バナナ	ご飯 みそ汁(水菜・大根) さばソース焼き 小松菜納豆和え ヨーグルト	ご飯 みそ汁(玉葱・麩) ヒレカツ 甘酢キャベツ 牛乳	バターロール アスパラランチュー ほっけのカレー焼き ブロッコリー醤油マヨネーズ りんご	
牛乳 アップルゼリー	牛乳 ごまドーナツ	牛乳 オレンジケーキ	鉄強化チーズ ちゃんこうどん	牛乳 ご飯の味噌おやき	牛乳 せんべい
12日	13日	14日	15日	16日	17日
お弁当	ミートソーススパゲッティ コンソメスープ(白菜・ベーコン) キャベツわかめ和え 鉄強化チーズ	ご飯 細竹汁 マーボ豆腐 ブロッコリーおかか和え オレンジ	ご飯 みそ汁(切干大根・舞茸) ハンバーグ ごま人参 牛乳	ご飯 みそ汁(豆腐・なめこ) 鮭ザンギ 大根とコーンのソテー ヨーグルト	
チーズ蒸しパン	9 ヨーグルト 鉄強化クラッカー かえり煮干し	牛乳 豆パン	牛乳 レーズンホットケーキ	牛乳 人参ジャムサンド	牛乳 ビスケット
19日	20日	21日	22日	23日	24日
お弁当	ご飯 みそ汁(チンゲン菜・えのき) 肉じゃが ほうれん草油揚げ和え バナナ	ご飯 みそ汁(水菜・大根) さばソース焼き 小松菜納豆和え ヨーグルト	ご飯 みそ汁(玉葱・麩) ヒレカツ 甘酢キャベツ 牛乳	バターロール アスパラランチュー ほっけのカレー焼き ブロッコリー醤油マヨネーズ りんご	フェスティバル
牛乳 アップルゼリー	牛乳 ごまドーナツ	牛乳 オレンジケーキ	鉄強化チーズ ちゃんこうどん	牛乳 ご飯の味噌おやき	牛乳 せんべい
26日	27日	28日	29日	30日	
フェスティバル 代休	チキンカレー コンソメスープ(白菜・ベーコン) キャベツわかめ和え 鉄強化チーズ	ご飯 細竹汁 マーボ豆腐 ブロッコリーおかか和え オレンジ	ご飯 みそ汁(切干大根・舞茸) ハンバーグ ごま人参 牛乳	午前保育	
牛乳 チーズ蒸しパン	ヨーグルト 鉄強化クラッカー かえり煮干し	牛乳 豆パン	牛乳 レーズンホットケーキ	牛乳 人参ジャムサンド	

※赤キッズを利用する方のおやつです