

三歳以上児

果物は変更することがあります。

献立表 (令和 05年07月分)

認定こども園 札幌愛珠 1号

月	火	水	木	金	土
7月31日					1日
					和風スープスパゲティ もやしと胡瓜の生姜和え バナナ
牛乳 きなこクッキー					牛乳 ビスケット
3日	4日	5日	6日	7日	8日
お弁当	ご飯 みそ汁(さつま芋・切干大根) 鶏肉ごま焼き 人参含め煮 りんご	バターロール ほうれん草ポタージュ 豚肉のマーマレード焼き キャベツ人参ソテー 鉄強化チーズ	トマトカレー コンソメスープ(しめじ・水菜) 小松菜しらす和え 牛乳	ご飯 みそ汁(チンゲン菜・人参) ほっけの竜田揚げ 切干大根のナムル オレンジ	五目うどん 南瓜のグラッセ風 りんご
牛乳 きなこクッキー	ヨーグルト 鉄強化クラッカー かえり煮干し	牛乳 焼きおにぎり(しらす・青のり)	牛乳 ジャムスコーン	アイスクリーム ビスケット	牛乳 せんべい
10日	11日	12日	13日	14日	15日
お弁当	ご飯 みそ汁(生揚げ・ほうれん草) かれいの磯辺焼き 白菜コーン和え バナナ	ご飯 みそ汁(チンゲン菜・玉葱) 豚肉の香味焼き ほうれん草納豆和え 牛乳	ピピンバ みそ汁(水菜・麩) 大根のり和え ヨーグルト	ご飯 豆乳みそ汁(芋・人参) さば照り焼き 春雨サラダ 牛乳	北海味噌ラーメン ブロック中華和え バナナ
牛乳 スイートパンプキン	牛乳 メロンパン おやつ昆布	牛乳 きのこスパゲティ	牛乳 つぶつぶコーンパン	鉄強化チーズ フルーツポンチ	牛乳 クラッカー
17日	18日	19日	20日	21日	22日
海の日	ご飯 みそ汁(さつま芋・切干大根) 鶏肉ごま焼き 人参含め煮 りんご	バターロール ほうれん草ポタージュ 豚肉のマーマレード焼き キャベツ人参ソテー 鉄強化チーズ	醤油ラーメン チーズポテトフライ バナナ	【 終業式 】	【 年長さん お楽しみ会 】 昼食のメニューは・・・ 当日をお楽しみに♪
	ヨーグルト 鉄強化クラッカー かえり煮干し	牛乳 焼きおにぎり(しらす・青のり)	牛乳 ジャムスコーン	アイスクリーム ビスケット	牛乳 せんべい
24日	25日	26日	27日	28日	29日
牛乳 スイートパンプキン	牛乳 メロンパン おやつ昆布	牛乳 きのこスパゲティ	牛乳 つぶつぶコーンパン	鉄強化チーズ フルーツポンチ	牛乳 クラッカー

※赤キッズを利用する方のおやつです