三歳以上児　　果物は変更する場合があります

献立表　（令和 05年05月分）

認定こども園　札幌愛珠　1号

月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日	6日
【午 前 保 育】	【午 前 保 育】	憲 法 記 念 日	み ど り の 日	こ ど も の 日	トマトツナスパゲティ 大根コーン和え りんご
牛乳 ホットケーキ	牛乳 ジャムスコーン				牛乳 せんべい
8日	9日	10日	11日	12日	13日
お 弁 当	菜飯 みそ汁（生揚げ・玉葱） カレイのムニエル風 人参含め煮 鉄強化チーズ	ご飯 みそ汁（小松菜・ふのり） 北海かき揚げ ブロッコリー中華和え 牛乳	ご飯 みそ汁（白菜・えのき） 炒め納豆 切干大根とツナのサラダ バナナ	ご飯 みそ汁（じゃが芋・ねぎ） 鶏肉きのこ煮 キャベツ納豆和え 牛乳	味噌ラーメン 小松菜ツナ和え オレンジ
鉄強化チーズ 卵うどん	牛乳 きなこマフィン	牛乳 オレンジゼリー	ヨーグルト 鉄強化クラッカー かえり煮干し	牛乳 人参ケーキ	牛乳 ビスケット
15日	16日	17日	18日	19日	20日
お 弁 当	ご飯 みそ汁（じゃが芋・にら） ほっけの竜田揚げ 小松菜ひじき和え 牛乳	キャベツカレー スープ（もやし・ベーコン） トマトと胡瓜のサラダ りんご	ご飯 みそ汁（ワカメ・麩） カミナリ豆腐 ブロッコリーごま和え 牛乳	広東めん 青のりポテト 鉄強化チーズ	トマトツナスパゲティ 大根コーン和え りんご
牛乳 ミルクパン	牛乳 コーンフレーククッキー	牛乳 メロンパン	牛乳 米粉のチーズマドレーヌ	牛乳 焼きおにぎり（味噌）	牛乳 せんべい
22日	23日	24日	25日	26日	27日
お 弁 当	菜飯 みそ汁（生揚げ・玉葱） カレイのムニエル風 人参含め煮 鉄強化チーズ	ご飯 みそ汁（小松菜・ふのり） 北海かき揚げ ブロッコリー中華和え 牛乳	バターロール トマト風味スープ 豚肉のマーマレード焼き ポパイソテー バナナ	【午 前 保 育】	味噌ラーメン 小松菜ツナ和え オレンジ
鉄強化チーズ 卵うどん	牛乳 きなこマフィン	牛乳 オレンジゼリー	ヨーグルト 鉄強化クラッカー かえり煮干し	牛乳 人参ケーキ	牛乳 ビスケット
29日	30日	31日			
ご飯 豆乳みそ汁（白菜・油揚げ） ツナじゃが 大根と胡瓜の酢の物 オレンジ	ご飯 みそ汁（じゃが芋・にら） ほっけの竜田揚げ 小松菜ひじき和え 牛乳	キャベツカレー スープ（もやし・ベーコン） トマトと胡瓜のサラダ りんご			
牛乳 ミルクパン	牛乳 コーンフレーククッキー	牛乳 メロンパン			